

Lena Hentschel

Name, Vorname: Name, First Name:	**Hentschel, Lena**
geboren am: Date of birth:	**17.06.2001**
Familienstand: Family status:	**ledig**
Größe: Height:	**155 cm**
Gewicht: Weight:	**52.1 kg**
Verein: Club:	**Berliner TSC**
Trainer(in): Coach:	**Shahnazi, Shahbaz**

Erfolge:
Successes:

Olympische Spiele: 1x3. 1x6.
OS 2024: 6. Platz Synchron 3m, OS 2021: 3. Platz Synchron 3m,

Weltmeisterschaften: 2x4. 3x6. 1x9. 1x12.
WM 2025 2025: 4. Platz 3m, 6. Platz 3m, WM 2024 2024: 6. Platz Synchron 3m, 6. Platz 3m, WM 2023 2023: 9. Platz Synchron 3m, WM 2022: 4. Platz Synchron 3m, 12. Platz 3m,

Europameisterschaften: 3x1. 4x2. 2x3. 2x4. 3x5. 1x10. 1x11. 1x12.
EM 2026: 3. Platz 3m, 5. Platz 3m, 10. Platz 1m, EM 2025: 1. Platz 1m, 2. Platz 1m, 3. Platz 3m, 5. Platz 1m, EM 2023: 2. Platz Synchron 3m, 4. Platz 3m, 5. Platz 1m, EM 2022: 1. Platz Synchron 3m, 12. Platz 3m, EM 2021: 1. Platz Synchron 3m, 11. Platz 3m, EM 2019: 2. Platz Synchron 3m, 4. Platz 1m, EM 2018: 2. Platz Synchron 3m,

WorldCup: 1x3. 1x4. 2x6. 2x7. 1x9. 1x10. 2x11.
WC 2024: 7. Platz Synchron 3m, 11. Platz 3m, WC 2023: 6. Platz Synchron 3m, 7. Platz 3m, WC 2023: 6. Platz Synchron 3m, 11. Platz 3m, WC 2023: 3. Platz Synchron 3m, 10. Platz 3m, WC 2021: 4. Platz Synchron 3m, WC 2018: 9. Platz Synchron 3m,

FINA Diving World Series: 1x4. 1x5. 2x7.
WC 2024: 4. Platz Synchron 3m, 5. Platz 3m, DWS 2017: 7. Platz Synchron 3m, DWS 2017: 7. Platz Synchron 3m,

FINA Diving Grand Prix: 1x1. 1x2. 2x3. 1x5. 1x7.
DGP 2020: 5. Platz Synchron 3m, DGP 2019: 7. Platz Synchron 3m, DGP 2019: 99. Platz Synchron 3m, DGP 2018: 3. Platz Synchron 3m, DGP 2018: 1. Platz Synchron 3m, DGP 2017: 2. Platz Synchron 3m, DGP 2017: 3. Platz Synchron 3m,

weitere Erfolge auf der nächsten Seite ...

Partner der DSV-Wasserspringer:

Lena Hentschel

weitere Erfolge:

more Successes:

Juniorenweltmeisterschaften: 2x7. 2x9.

JWM 2018: 9. Platz 1m, JWM 2016: 7. Platz 1m, 7. Platz Synchron 3m, 9. Platz 3m,

Junioreneuropameisterschaften: 2x1. 1x3. 2x7.

JEM 2018: 7. Platz 1m, 7. Platz 3m, JEM 2017: 3. Platz 1m, JEM 2016: 1. Platz 3m, 1. Platz 1m,

Deutsche Meisterschaften: 22x1. 10x2. 3x3. 1x4. 1x5.

IDSM 2026: 1. Platz 1m, 1. Platz 1m, 1. Platz 3m, 1. Platz 3m, DHM 2026: 1. Platz 3m, 2. Platz 3m, DSM 2025: 1. Platz 3m, 1. Platz 3m, 1. Platz 1m, 1. Platz Synchron 3m, IDHM 2025: 1. Platz 1m, 1. Platz Synchron 3m, 1. Platz Synchron 3m, 2. Platz 3m, DM 2024: 1. Platz Synchron 3m, 3. Platz 3m, DHM 2023: 1. Platz Synchron 3m, 2. Platz 1m, DM 2022: 1. Platz Synchron 3m, 2. Platz 3m, DM 2021: 1. Platz Synchron 3m, 2. Platz 3m, DHM 2020: 1. Platz Synchron 3m, DM 2019: 1. Platz 1m, 1. Platz Synchron 3m, 2. Platz 3m, DM 2019: 1. Platz 3m, 2. Platz 1m, DM 2018: 1. Platz Synchron 3m, 2. Platz 3m, 3. Platz 1m, DHM 2017: 1. Platz Synchron 3m, 9. Platz 3m, 2016: 2. Platz 1m, DM 2015: 2. Platz 1m, 3. Platz Synchron 3m, 4. Platz 3m, DHM 2015: 5. Platz Synchron 3m, 11. Platz 3m,

Deutsche Jugendmeisterschaften: 27x1. 8x2. 2x3. 3x4. 2x5.

DJM 2019: 1. Platz 1m, 1. Platz 3m, DJM 2018: 1. Platz 3m, 1. Platz 1m, 2. Platz Synchron 3m, DJM 2017: 1. Platz 1m, 2. Platz 3m, DJM 2016: 1. Platz 1m, 2. Platz 3m, 2. Platz Synchron 3m, DHJM 2016: 1. Platz 1m, 2. Platz Synchron 3m, DJM 2015: 1. Platz 1m, DHJM 2015: 1. Platz 1m, 1. Platz 3m, 4. Platz Synchron 3m, DJM 2014: 1. Platz 3m, 1. Platz Turm, 1. Platz 1m, 1. Platz 1m, 2. Platz Synchron 3m, 3. Platz 3m, DHM 2014: 1. Platz 1m, 1. Platz 1m, 1. Platz Synchron 3m, 1. Platz 3m, 1. Platz Turm, 1. Platz Turm, DJM 2013: 1. Platz 1m, 1. Platz 3m, 1. Platz Turm, 3. Platz Turm, 4. Platz 1m, 4. Platz 3m, 5. Platz Synchron 3m, DHJM 2013: 1. Platz Turm, 1. Platz 1m, 1. Platz 3m, 2. Platz 3m, 5. Platz 1m, DHM-C 2012: 1. Platz 1m, 2. Platz 3m,

Partner der DSV-Wasserspringer:

Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat
Bundesministerium der Verteidigung
Deutscher Olympischer SportBund
Stiftung Deutsche sporthilfe
NADA
IAT Institut für Angewandte Trainingswissenschaft
swim & more
carbonit
utp Just our water.